

가장 이상적인 젖병은?

다음 두 타입이 가장 이상적인 젖병입니다.

- 유리 재질
- 말랑말랑하고 우유빛이 도는 플라스틱 재질(폴리에틸렌 또는 폴리프로필렌 재질)



젖병 바닥에 7이나 "PC"(폴리카보네이트)라고 표시된 투명하고 딱딱한 젖병은 피하는 게 좋습니다. 낡고 흠집이 생긴 젖병은 버리십시오.

수유량

아기의 위는 매우 작습니다(아기 주먹 크기 정도). 따라서 소량을 자주 수유해야 합니다.

- 억지로 끝까지 먹여서는 절대로 안됩니다. 위에 탈이 나거나 토하거나 살이 찢 수 있습니다.
- 아기가 배가 부르면 젖병 빨기를 멈추고 고개를 돌리거나 잠에 빠집니다.
- 분유를 약간 게우는 것은 일반적인 현상입니다. 매번 많은 양의 분유를 게울 경우, 담당 의사나 WIC 상담가에게 알려 주십시오.



매 회 수유할 양:

0 ~ 2개월:	2 ~ 3 온스
2 ~ 4개월:	3 ~ 4 온스
4 ~ 6개월:	4 ~ 6 온스
6 ~ 8개월:	6 ~ 8 온스
8 ~ 12개월:	4 ~ 6 온스

아기는 매 회 동일한 양을 먹지는 않습니다.

WIC는 아기에게 필요한 정량을 모두 제공하지는 않으며 특히 6개월 이상 된 아기의 경우가 이에 해당됩니다. 이 자료는 특별한 분유나 치료목적의 분유가 아닌 일반 분유를 먹는 건강한 정상아에게만 적용됩니다.



이 기관은 공평한 기회를 제공합니다.

캘리포니아 WIC 프로그램에 의해 개발됨
캘리포니아 공중 보건부
1-800-852-5770

Arnold Schwarzenegger, 주지사, 캘리포니아 주
Kimberly Belshé, 비서, 캘리포니아 보건 복지부
Mark B. Horton, MD MSPH, 기관장, 캘리포니아 공중 보건부
분유를 수유할 경우, Pub 910182, (12/08)



분유를 수유할 때

분유 수유를 위한 도움말.



준비 단계

젖병과 젖꼭지를 청결하게 합니다



- 젖병, 젖꼭지 및 링을 뜨거운 비눗물에 담가서 젖병 솔로 닦아 냅니다. 잘 행합니다.

3개월 된 영아:

- 젖병, 젖꼭지 및 링을 씻은 다음 끓는 물에 5분 동안 담구거나 식기 세척기의 상단 랙에 넣어서 세척합니다. 세척 후 식힙니다.

분유를 섞을 때 안전한 물을 사용하십시오

- 차가운 수도물이나 병에 들어 있는 물을 사용합니다. 뜨거운 수도물에는 납 성분이 함유되어 있을 수 있습니다.

3개월 된 영아:

- 물을 1분만 끓입니다. 실온에서 식힙니다.

분유를 섞는 방법

먼저 손을 씻습니다. 분유 강통 뚜개가 깨끗한지 확인합니다.



분말 분유

- 1 분유 캔을 따기 전에 캔과 플라스틱 뚜껑을 행주로 닦고 말립니다.
- 2 물의 양을 재서 젖병에 먼저 붓습니다. 젖병에 물 2온스를 부을 때마다 분말 분유를 측정 스푼(포장되지 않은) 1단계씩 첨가합니다.
- 3 젖병을 천천히 흔들거나 저어 줍니다.
- 4 수유를 시작하기 전에 분말을 잘 섞어 주는 것이 좋습니다.



농축 분유

- 1 분유 캔을 따기 전에 캔을 흔들어 준 다음 행주로 닦고 말립니다.
- 2 캔의 내용물을 깨끗한 용기에 붓습니다.
- 3 캔에 물을 채운 다음 용기에 마저 부어 줍니다.
- 4 잘 섞은 다음 젖병에 붓습니다.
- 5 또는 동일한 양의 농축 분유와 물을 젖병에 넣고 섞어도 됩니다.

주의:

분유와 동일한 양의 물을 넣으십시오! 물 양이 너무 많거나 너무 적으면 아기에게 위험합니다! 아기가 심하게 아프거나 제대로 자라지 못할 수 있습니다.

분유를 안전하게 보관하는 방법

- 분말 분유의 경우 서늘하고 건조한 장소에 보관합니다. 농축 분유의 경우 혼합한 다음 냉장고에 보관합니다.
- 분유를 섞은 다음 곧바로 수유하거나 냉장 보관합니다. 혼합한 다음 24시간이 경과한 경우 버립니다.
- 분유를 실온에 1시간 이상 두어서는 안됩니다. 수유한 다음 젖병에 남은 우유는 버립니다.
- 젖병에는 분유나 모유만 넣으십시오. 시리얼, 이유식, 꿀, 주스 또는 기타 액상 음료를 젖병에 넣으면 안됩니다.

수유하는 방법



아기를 몸에 밀착시킵니다

- 수유하는 내내 아기를 몸에 밀착시킵니다. 아기에게는 애정과 스킨십 그리고 관심이 필요합니다.
- 아기가 젖병을 혼자 잡을 수 있게 되더라도 아기를 안고 있습니다.

- 아기를 침대에 누이고 젖병을 받쳐 놓거나 아기가 혼자 젖병을 빨게 두어서는 절대로 안됩니다! 아기가 질식하거나 귀에 염증이 생기거나 치아가 썩을 수 있습니다.

젖병을 괴어 놓지 마십시오!



아기의 상태를 쾌적하게 해주십시오

- 뜨거운 물이 담긴 그릇에 젖병을 담가서 데운 다음 흔들어 줍니다. 전자 레인지에 데우지 마십시오! 뜨거운 알갱이가 생겨서 아기의 입이 데일 수 있습니다.



- 젖꼭지 구멍 크기가 올바른지 확인하십시오. 젖병을 거꾸로 들었을 때 일 초당 한 방울 정도 떨어져야 합니다.
- 아기에게 가장 잘 맞는 젖병이나 젖꼭지를 찾아내야 합니다.



- 아기의 머리가 가슴보다 위로 가도록 안아야 합니다. 젖꼭지에 우유가 달도록 젖병을 기울여야 합니다. 아기가 잠깐씩 쉬어 가면서 젖병을 빨도록 합니다.
- 수유가 끝날 때마다 트림이 나오게 합니다. 이렇게 해야 젖병을 빠는 동안 들이 마신 공기가 빠져 나오게 됩니다.