

# Brotos de Crecimiento y la Lactancia Materna

## ¿Qué es un Brote de Crecimiento?

Un brote de crecimiento (crecimiento repentino) es un período de tiempo cuando su bebé está creciendo de manera más rápida, tiene un mayor apetito y puede estar más molesto. Un brote de crecimiento usualmente dura unos pocos días.

**Durante este tiempo su bebé querrá ser amamantado más** a menudo. Amamantar por unos pocos minutos en cada hora es normal durante un brote de crecimiento.

**Al amamantar más a menudo**, su cuerpo producirá más leche para satisfacer las necesidades de su bebé.

## Las señales posibles de un Brote de Crecimiento

### El bebé pudiera:

- Ser quisquilloso (irritable)
- Querer ser amamantado todo el tiempo
- Despertarse más durante la noche
- Estar irritable durante la lactancia
- Estar irritable después de la lactancia
- Apartarse del pecho de la madre

### La mamá podría pensar:

- Que sus pechos se sienten blandos
- Que sus pechos se sienten “vacíos”
- Que la leche no está bajando lo suficiente
- Que no tiene suficiente leche

## Espere por posibles Brotos de Crecimiento alrededor de:

- ⇒ 7 a 10 días de nacido
- ⇒ 2 a 3 semanas de edad
- ⇒ 6 semanas de edad
- ⇒ 3 meses de edad y cada 2 meses de ahí en adelante



## Lo Que Puede Hacer Durante un Brote de Crecimiento:

- Planifique amamantar más a menudo por unos pocos días. Su suministro de leche se ajustará.
- No se alarme cuando sus pechos se sientan blandos y no tan llenos. Esto es normal; usted está todavía produciendo leche! Siga amamantando.
- Evite darle a su bebe formula. Al darle formula pudiera disminuir su producción de leche.
- Cuente los pañales húmedos y sucios para asegurarse que su bebé está obteniendo suficiente leche materna.

Edad del Bebé	Pañales <u>Húmedos</u> Diariamente	Pañales <u>Sucios</u> Diariamente
7 días a 1 mes de edad	6 ó más	3 o más heces fecales amarillas, semillentas, acuosa (aguadas)
1 a 4 meses de edad	6 ó más	1 cada 3 días a una o más heces fecales amarillas, semillentas, acuosa (aguadas)
4 a 6 meses de edad	6 ó más	1 heces fecales amarillas, semillentas, acuosa (aguadas)

**¡Si está preocupada o tiene preguntas, llámenos!**  
**La Línea de Ayuda para la Lactancia: 888-278-6455**



PHFE WIC Program  
1-888-942-2229  
Text us: 91997

[www.phfewic.org](http://www.phfewic.org)  
[www.WICOnlineEducation.org](http://www.WICOnlineEducation.org)

Esta institución es una proveedora de igualdad de oportunidades.

