

Phát Triển Nhảy Vọt & Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ

Phát Triển Nhảy Vọt Là Gì?

Phát triển nhảy vọt là khoảng thời gian mà bé yêu của bạn phát triển với tốc độ nhanh hơn, thèm ăn hơn và có thể hay quấy hơn. Giai đoạn phát triển nhảy vọt thường kéo dài một vài ngày.

Trong thời gian này, bé sẽ muốn bú thường xuyên hơn. Cho bé bú vài phút mỗi giờ là bình thường trong giai đoạn phát triển nhảy vọt.

Càng cho bé bú thường xuyên, cơ thể bạn sẽ càng tiết nhiều sữa để đáp ứng nhu cầu của bé.

Các Dấu Hiệu Có Thể Nhận Thấy trong Giai Đoạn Phát Triển Nhảy Vọt

Bé có thể:

- Quấy khóc
- Muốn bú suốt ngày
- Ban đêm thức giấc nhiều hơn
- Quấy khóc trong khi bú
- Quấy khóc sau khi bú
- Nhả vú

Me có thể nghĩ là:

- Bầu vú mẹ bị mềm
- Vú mẹ “cạn sữa”
- Mẹ dỗ con không đủ giấc
- Mẹ không đủ sữa

Lưu Ý Giai Đoạn Phát Triển Nhảy Vọt Khi Bé Được:

- ⇒ 7-10 ngày tuổi
- ⇒ 2-3 tuần tuổi
- ⇒ 6 tuần tuổi
- ⇒ 3 tháng tuổi và mỗi hai tháng sau đó



Bạn Có Thể Làm Gì Trong Giai Đoạn Phát Triển Nhảy Vọt:

- Lên kế hoạch cho bé bú thường xuyên hơn trong một vài ngày. Nguồn sữa của bạn sẽ tự điều chỉnh.
- Đừng lo lắng khi vú bạn mềm và không căng sữa. Điều này hoàn toàn bình thường; cơ thể bạn vẫn đang tiết sữa! Tiếp tục cho bé bú.
- Tránh cho bé bú sữa công thức. Cho bé bú sữa công thức có thể làm giảm việc tiết sữa của bạn.
- Đếm số lượng tã bé dùng để đảm bảo bé đang bú đủ.

Tuổi của bé	Số lần đi tiểu hàng ngày	Số lần đi tiêu hàng ngày
7 ngày đến 1 tháng	6 lần trở lên	3 lần trở lên, phân lỏng màu vàng có hạt
1 - 4 tháng	6 lần trở lên	1 lần mỗi 3 ngày cho đến 1 lần trở lên, phân lỏng màu vàng có hạt
4 - 6 tháng	6 lần trở lên	1 lần, phân lỏng màu vàng có hạt

**Nếu bạn lo lắng hoặc có thắc mắc, hãy gọi cho chúng tôi !
Đường dây trợ giúp nuôi con bằng sữa mẹ: 888-278-6455**



Chương trình PHFE WIC
1-888-942-2229
Nhắn tin cho chúng tôi theo số: 91997
www.phfewic.org
www.WICOnlineEducation.org
Tổ chức này mang lại cơ hội công bằng.

