



# 孕婦營養問卷

姓名：	年齡：
-----	-----

請針對下列問題圈選或寫下您的答案：

- 您懷孕幾週了？ \_\_\_\_\_
- 發現懷孕時，您已懷孕幾週？ \_\_\_\_\_
- 您下次預約產檢的時間為？ \_\_\_\_\_
- 懷孕期間您的醫師特別關注下列哪些狀況？  

體重增加	體重減輕	飲食	高血糖/糖尿病
高血壓	血液含鐵量低	無	不清楚 其他 _____
- 您是否作過 HIV/AIDS 篩檢？ 是 否
- 您服用以下哪些健康食品/藥劑？ 孕期維他命 鐵劑 中藥 其他維他命/礦物質  
 瀉藥 非處方藥 (Tylenol、阿斯匹靈等) 無  
 其他藥物 \_\_\_\_\_ 居家療法 (請列舉) \_\_\_\_\_
- 您有哪些症狀？  
 反胃 嘔吐 胃灼熱 便秘 水腫 無 其他 (請列舉) \_\_\_\_\_
- 您對懷孕期間您體重增加的看法為？ 增加太少 剛好 增加太多
- 您對自己目前飲食習慣的看法？ 非常好 很好 還好 不太好
- 您一天的進食次數為？ \_\_\_\_\_ 餐 \_\_\_\_\_ 次點心
- 您是否正在進行特殊的節食計畫？ 是 否 如果是，請說明 \_\_\_\_\_
- 您是否有任何限制食用或不吃的食物？ 是 否 如果是，請說明 \_\_\_\_\_
- 您經常食用或飲用哪些食物？  

◆ 開水	咖啡	茶	一般汽水	低卡汽水	運動飲料
◆ 果汁	調酒飲料/沖泡式果汁		酒類	啤酒	葡萄酒
◆ 水果	蔬菜				
◆ 牛奶：	零脂、1%低脂、2%低脂、全脂、低乳糖	豆漿	優格	豆腐	
	卡特基起司 布丁或卡士達甜點	起司			
◆ 紅肉	雞肉	火雞肉	魚肉	熱狗	豆類或扁豆類 花生醬 蛋 堅果類
◆ 麵包	穀片	玉米餅	米飯	麵類	捲餅 鹹餅乾 甜麵包
◆ 糖果	甜餅乾	蛋糕	甜甜圈	冰淇淋	洋芋片 薯條

 其他 (請列舉) \_\_\_\_\_

請參閱背面 →

<b>For Staff Use Only</b>					
Date: _____	WIC Staff Name: _____				
WIC I.D. #: _____	Height _____	Weight _____	Pronto: _____	Y	N
Hgb/Hct in ISIS _____	YES: Date: _____	No: Referral given _____			

14. 您一週吃速食或外食的頻率為？  
1-2 次    3-4 次    5 次以上    不吃
15. 您會很想要吃哪些非食物的東西？    泥土    黏土    冰塊    洗衣漿粉  
菸蒂    油漆屑    其他 (請列舉) \_\_\_\_\_    無
16. 您是否曾哺餵母乳？ 是    否    如果是，為期多久？ \_\_\_\_\_
17. 您對於新生兒哺餵母乳的看法是？  
沒興趣    考慮中    有意願    一定要
18. 過去 2 週，您對大小事提不起勁的頻率為？  
不會    幾天    大部分的時間都會    幾乎每天都會
19. 過去 2 週，您感覺沮喪、憂鬱、無助的頻率為？  
不會    幾天    大部分的時間都會    幾乎每天都會
20. 在您還不知道您已懷孕的期間，您通常一次會喝幾杯酒精飲料？  
10 杯以上    9 杯    8 杯    7 杯    6 杯    5 杯    4 杯    3 杯    2 杯    1 杯    0 杯
21. 在您還不知道您已懷孕的期間，您飲用啤酒、葡萄酒及其他酒精飲料的頻率為？  
每天    幾乎每天    一週 3-4 天    一週 1-2 天  
一個月 2-3 天    一個月一次    一個月不到一次    不喝
22. 上個月內，您一次飲用 3 杯以上酒精飲料的次數為？  
10 杯以上    9 杯    8 杯    7 杯    6 杯    5 杯    4 杯    3 杯    2 杯    1 杯    0 杯
23. 最近您喝酒時，一次約飲用幾杯酒精飲料？  
10 杯以上    9 杯    8 杯    7 杯    6 杯    5 杯    4 杯    3 杯    2 杯    1 杯    0 杯
24. 最近您飲酒的頻率為？  
每天    幾乎每天    一週 3-4 天    一週 1-2 天  
一個月 2-3 天    一個月一次    一個月不到一次    不喝
25. 您通常會作何種運動？    走路    跑步    騎自行車    跳舞    打球  
游泳    健身課程/上健身房    園藝    無    其他 (請列舉) \_\_\_\_\_
26. 您花完食物預算或電子福利食物卷 (EBT food stamp) 的頻率？    經常    偶爾    從不
27. 今天您想與 WIC 諮詢人員討論的營養健康相關問題為？  
\_\_\_\_\_

**For Staff Use Only**

*Circle Chart*

