



CÂU HỎI DINH DƯỠNG TIỀN SẢN

Tên: _____

Tuổi: _____

Vui lòng khoanh tròn hoặc viết câu trả lời của bạn cho các câu hỏi sau:

- Bạn có thai được bao nhiêu tuần? _____
 - Bạn có thai được bao nhiêu tuần khi phát hiện mình đã có thai? _____
 - Lịch hẹn khám bác sĩ lần kế tiếp của bạn là khi nào? _____
 - Những lo ngại nào mà bác sĩ cảnh báo về tình trạng mang thai của bạn?
 Tăng cân Giảm cân Những gì tôi ăn Đường huyết cao/Tiểu đường
 Cao huyết áp Máu thiếu sắt Không có Không biết Khác _____
 - Bạn đã xét nghiệm tầm soát HIV/AIDS? Rồi Chưa
 - Bạn dùng loại nào trong số các loại thuốc sau? Vitamin cho bà bầu Viên sắt Thảo dược Vitamin
 hoặc khoáng chất khác Thuốc nhuận tràng Thuốc không kê đơn (Tylenol, Aspirin, v.v...) Không có
 Thuốc khác _____ Thuốc điều trị tại nhà (liệt kê) _____
 - Bạn mắc chứng nào sau đây?
 Buồn nôn Nôn mửa Ợ nóng Táo bón Sưng tấy Không có Khác (liệt kê) _____
 - Bạn nghĩ gì về việc tăng cân trong lần mang thai này? Chưa đủ Tạm ổn Quá nhiều
-
- Bạn sẽ mô tả ra sao về thói quen ăn uống hiện tại của bạn? Tuyệt vời Tốt Tạm ổn Không tốt lắm
 - Bạn ăn mấy lần mỗi ngày? _____ Bữa chính _____ Bữa phụ _____
 - Bạn có áp dụng chế độ ăn đặc biệt? Có Không Nếu có, hãy giải thích _____
 - Có loại thức ăn nào mà bạn ăn ít hoặc không ăn? Có Không Nếu có, đó là những loại nào? _____
 - Bạn ăn hoặc uống những gì trong hầu hết các ngày?
 ♦ Nước Cà phê Trà Soda thường Soda không đường Nước tăng lực Gatorade
 ♦ Nước ép Rượu pân hoặc nước trái cây Kool Aid Rượu Bia Rượu vang
 ♦ Trái cây Rau củ
 ♦ Sữa: không béo, 1%, 2%, nguyên kem, ít lactose Sữa đậu nành Sữa chua Tàu hũ
 Phô mai gạn kem Bánh pudding hoặc bánh custard Phô mai
 ♦ Thịt Thịt gà Gà tây Cá Bánh hotdog Đậu hoặc đậu lăng Bơ đậu phộng Trứng Các loại hạt
 ♦ Bánh mì Ngũ cốc Bánh ngô Cơm Mì Bánh mì tròn Bánh quy giòn Bánh mì ngọt
 ♦ Kẹo Bánh quy Bánh ngọt Bánh rán Kem Khoai tây chiên Khoai tây chiên kiểu Pháp
 Khác (liệt kê) _____

Vui lòng lật sang trang →

For Staff Use Only

Date: _____ WIC Staff Name: _____

WIC I.D. #: _____ Height _____ Weight _____ Pronto: Y N

Hgb/Hct in ISIS YES: Date: _____ No: Referral given

14. Bạn ăn thức ăn nhanh hoặc thức ăn ở nhà hàng mấy lần mỗi tuần?
 1-2 lần mỗi tuần 3-4 lần mỗi tuần 5 lần trở lên mỗi tuần Không bao giờ
15. Bạn thêm ăn những thứ gì khác ngoài thực phẩm? Đát Đát sét Đá Bột giặt
 Tàn thuốc Mạt sơn Khác (liệt kê) _____ Không
16. Bạn đã từng cho con bú sữa mẹ? Có Không Nếu có, trong bao lâu? _____
17. Bạn nghĩ gì về việc cho bé bú sữa mẹ?
 Tôi không quan tâm Tôi đang cân nhắc điều đó Tôi muốn cho bé bú sữa mẹ Tôi chắc chắn sẽ cho bé bú sữa mẹ
18. Trong hai tuần qua, mức độ thường xuyên mà bạn bực bội khi có rất ít sự quan tâm hoặc niềm vui trong công việc?
 Không ngày nào Vài ngày Hơn nửa số ngày Gần như mỗi ngày
19. Trong hai tuần qua, mức độ thường xuyên mà bạn bực bội khi cảm thấy buồn, chán nản hoặc tuyệt vọng?
 Không ngày nào Vài ngày Hơn nửa số ngày Gần như mỗi ngày
20. Trong thời gian mang thai nhưng chưa biết mình mang thai, bạn thường uống mấy ly rượu mỗi lần?
 10 ly trở lên 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 ly
21. Trong thời gian mang thai nhưng chưa biết mình mang thai, mức độ thường xuyên mà bạn uống bia, rượu vang hoặc các thức uống có cồn khác? Mỗi ngày Hầu như mỗi ngày 3-4 ngày mỗi tuần 1-2 ngày mỗi tuần
 2-3 ngày mỗi tháng Mỗi tháng một lần Dưới một lần mỗi tháng Không bao giờ
22. Trong tháng trước, bao nhiêu lần bạn đã uống cùng lúc 3 loại thức uống có cồn trở lên?
 10 lần trở lên 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 lần
23. Hiện tại khi uống rượu, bạn thường uống mấy ly mỗi lần?
 10 ly trở lên 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 ly
24. Hiện tại, mức độ thường xuyên mà bạn uống các loại thức uống có cồn?
 Mỗi ngày Hầu như mỗi ngày 3-4 ngày mỗi tuần 1-2 ngày mỗi tuần
 2-3 ngày mỗi tháng Mỗi tháng một lần Dưới một lần mỗi tháng Không bao giờ
25. Các loại hình hoạt động thể chất nào mà bạn thực hiện hầu hết các ngày? Đi bộ Chạy Đạp xe
 Khiêu vũ Chơi thể thao Bơi lội Lốp/phòng tập thể dục Làm vườn Không có
 Khác (liệt kê) _____
26. Mức độ thường xuyên mà bạn hết tiền hoặc phiếu thực phẩm (EBT) để mua thức ăn?
 Thường xuyên Thỉnh thoảng Không bao giờ
27. Các vấn đề dinh dưỡng và sức khỏe nào mà bạn muốn thảo luận với tư vấn viên WIC hôm nay?

For Staff Use Only

Circle Chart

