



14. Կա՞ն կերակուրներ, որոնք սահմանափակում կամ չէք ուտում. այո ոչ եթե այո, որո՞նք՝ _____
15. Ինչպե՞ս կնկարագրեիք Ձեր ուտելու սովորույթներն այժմ. հրաշալի լավ բավարար ոչ այնքան լավ
16. Դուք երբևէ կրծքով կերակրե՞լ եք. այո ոչ եթե այո՝ ապա, որքան ժամանակ՝ _____
17. Ի՞նչ եք մտածում Ձեր նորածնի կրծքով կերակրելու վերաբերյալ.
 հետաքրքրված չեմ մտածում եմ այդ մասին ուզում եմ կերակրել անպայման կկերակրեմ
18. Երբ հղի էիք, բայց դեռ չգիտեիք, այդ մասին, սովորաբար միանգամից քանի՞ բաժակ ոգելից խմիչք էիք խմում.
 10 կամ ավելի 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 բաժակ
19. Երբ հղի էիք, բայց դեռ չգիտեիք, այդ մասին, որքա՞ն հաճախ էիք զարեջուր, գինի կամ այլ ոգելից խմիչք խմում.
 ամեն օր համարյա ամեն օր շաբաթը 3-4 օր շաբաթը 1-2 օր
 ամիսը 2-3 օր ամիսը մեկ ամիսը մեկ անգամից քիչ երբեք
20. Վերջին ամսվա ընթացքում քանի՞ անգամ եք միանգամից 3 կամ ավելի բաժակ ոգելից խմիչք օգտագործել.
 10 կամ ավելի 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 անգամ
21. Երբ այժմ ոգելից խմիչք եք օգտագործում, սովորաբար միանգամից քանի՞ բաժակ եք խմում.
 10 կամ ավելի 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 բաժակ
22. Այժմ Դուք որքա՞ն հաճախ եք ոգելից խմիչքներ օգտագործում.
 ամեն օր համարյա ամեն օր շաբաթը 3-4 օր շաբաթը 1-2 օր
 ամիսը 2-3 օր ամիսը մեկ ամիսը մեկ անգամից քիչ երբեք
23. Օրվա ընթացքում ի՞նչ ֆիզիկական վարժություն եք կատարում. քայլք վազք հեծանիվ պար մարզական խաղեր լող մարմնամարզություն պարտեզի խնամք ոչ մի այլ (թվել)՝ _____
24. Որքա՞ն հաճախ է վերջանում Ձեր փողը կամ սննդամթերքի կտրոնները՝ կերակուր գնելու համար.
 հաճախ երբեմն երբեք
25. Ձեր ընտանիքում որևէ մեկը մասնակցու՞մ է «Լրացուցիչ սննդամթերքի ծրագրին» (Commodity Supplemental Food Program) (սննդամթերքի տուփերին).
 այո ոչ չգիտեմ
26. Սննդի և առողջության մասին ի՞նչ հարցեր կցանկանայիք այսօր քննարկել WIC-ի Ձեր խորհրդականի հետ.

Միայն ներքին օգտագործման համար

Նրջանակներով աղյուսակ