

생후 18개월 상담

아이가 사용하는 단어의 수(모든 언어 포함):
 아이가 원하는 것을 어떻게 표현하나요?
 (손으로 가리킵니까? 끄꿍땀니까? 읊니까?
 말로합니까?)
 아이가 뛰어다닙니까?
 다른 아이와 어떻게 놀이를 합니까?
 아이가 이상한 행동이나 동작을 계속해서 똑같이
 반복합니까?
 질문할 내용: _____

생후 24개월 상담

아이가 사용하는 단어의 수(모든 언어 포함):
 아이가 2개 단어를 붙여서 말합니까?
 아이가 원하는 것이 있는데 “안돼”라고 말할 때
 아이는 어떻게
 반응합니까?
 다른 아이와 어떻게 놀이를 합니까?
 아이가 이상한 행동이나 동작을 계속해서 똑같이
 반복합니까?
 질문할 내용: _____

생후 36개월 상담

아이가 간단한 문장을 사용합니까?
 아이가 말하는 내용의 대부분을 다른 사람이
 이해할 수
 있습니까?
 아이가 원하는 것이 있는데 “안돼”라고 말할 때
 아이는 어떻게
 반응합니까?
 아이가 공을 찰 수 있습니까?
 다른 아이와 어떻게 놀이를 합니까?
 질문할 내용: _____

생후 48개월 상담

아이가 한 문장을 말할 때 몇 개의 단어를
 사용합니까?
 다른 사람들이 아이가 말하는 것을 모두 이해할 수
 있습니까?
 아이가 무엇을 그릴 수 있습니까?
 다른 아이와 어떻게 놀이를 합니까?
 질문할 내용: _____

고민이 생길 때 해야 할 일

고민 털어놓기

- 아이에 대한 귀하의 생각과 고민을 의사에게
말씀하십시오.
- 상담 방문 초기에 아이에 관해 고민이나 질문이
있다고 의사에게 말씀하십시오.
- 귀하가 앞으로 해야 할 일에 대해 의사가 제안을
드릴 수 있습니다. 다른 의사를 추천하거나
아이를 도울 수 있는 활동을 제안할 수 있습니다.

상의 하세요

- 아이의 발육에 도움 될 수 있도록 제가 어떻게
해야 할까요?
- 어떤 성장 변화를 기대할 수 있을까요?
- 이러한 고민에 대해 또 누구에게 말할 수
있을까요?
- 다음 상담 날짜는 언제로 잡아야 하나요?

발육 과정 기록하기

- 아이의 모든 발육 과정을 한 곳에 잘 기록해
두십시오. 바인더나 폴더로 묶어두시면 좋습니다.
- 의사와 아이의 발육에 관해 나눈 상담 내용을
모두 노트에 기록해 두십시오.
- 의사나 전문가와 귀하의 고민에 대해 상담한
날짜와 시간을 적어두십시오.



PHFE WIC Program
 1-888-942-2229
 www.phfewic.org



www.WICOnlineEducation.org

This institution is an equal opportunity provider.

도움이 더 필요할 경우 해야 할 일

가장 먼저 의사에게 전화하기

참고로, 아이의 발육에 관한 질문에 답변을
드릴 수 있는 커뮤니티 단체가 있습니다.

얼리 스타트(Early Start): (800) 515-2229

- 생후 36개월 이전의 아이일 경우, 의사는 아이의
학습 및 성장 과정을 지원하는 얼리 스타트(Early
Start) 프로그램을 추천 할 수 있습니다.
- 아이의 성장에 대해 고민이 있는 부모라 면
누구든지 전화로 상담할 수 있습니다. 의사의
추천서가 없어도 됩니다.

교육청:

- 3세 이상의 아이일 경우, 지역 학교나 교육청으로
연락하세요. 아이의 상태를 평가받을 수 있는지
물어보세요.

지역사회 지원처: 211

- 영아에서 만 5세 까지의 지역사회 지원 정보를
얻으려면 2-1-1로 전화하시기 바랍니다.

자녀에 대해 의사와 상담하기



자녀에 대해 가장 잘 아는 분은 귀하입니다.

- 아이는 모두 다릅니다.
- 귀하가 바로 아이의 전문가입니다.
- 아이가 귀하와 다른 사람에게 어떻게 반응하고,
듣고 이해하고, 어떻게 웅얼 거리고 말하고, 아이가
손발을 어떻게 사용하는 지를 귀하가 알고 계십니다.

자녀에 대해 의사와 상담하기

- 의사는 아이가 어떤 상태인지 상담을 통해 알 수
있습니다.
- 가정마다 아이의 발육에 대해 다양한 생각을 가지고
있습니다. 귀하의 생각을 의사에게 말씀하세요.
- 아이의 성장 발육을 돕기 위해 할 수 있는 일에
대해 의사와 상담하세요. 귀하가 할 수 있는 일에
대해 의사가 조언을 드립니다.
- 예정된 방문 날짜에 오셔서 상담하세요. 상담할
내용이 아직 남아 있으면 특별 상담 시간을
예약하세요.

아이의 발육에 대해 의사와 상담하기

생후 0-2개월 아기의 발육 특징:

- 방긋 웃는다
- 구구 소리를 낸다
- 빨고 삼킬줄 안다
- 옆드리면 머리와 가슴을 들 수 있다



시도해 보세요

- 울면 안아주기
- 말하고 노래 불러주기
- 이야기를 들려주고 책 읽어주기
- 장난감과 놀게하기



생후 3-6개월 아기의 발육 특징:

- 웅얼이 소리를 낸다
- 방긋 웃는다
- 소리나는 곳으로 몸을 돌린다
- 손에서 손으로 장난감을 옮길 수 있다

- 뒤집는다(4개월)
- 혼자 힘으로 앉는다(6개월)

시도해 보세요

- 그림책을 보여주면서 읽어주기
- 말하고 노래 불러주기
- 잠자는 시간 습관들이기
- 까꿍놀이 하기

생후 7-9개월 아기의 발육 특징:

- “엄마”와 “아빠”와 같은 소리를 낸다
- 자기 이름을 부르면 반응한다
- 부드러운 음식을 먹는다
- 기어다닌다



시도해 보세요

- 그림책을 보여주면서 읽어주기
- 말하고 노래 불러주기
- 규칙적인 시간에 잠자는것 습관들이기
- 까꿍이나 짹짹 놀이하기

생후 10-12개월 아기의 발육 특징:

- “엄마”와 “아빠”외에 1- 개 단어를 말할 수 있다
- 까꿍놀이나 짹짹 놀이를 할 수 있다
- 장난감 두 개를 부딪힐 수 있다
- 한두 계단을 혼자 올라갈 수 있다
- 손가락으로 음식을 집어 먹는다



시도해 보세요

- 그림책을 보여주면서 읽어주기
- 아이와 같이 무엇을 함께하며 보고 있는지 말하기
- 아기의 소리와 행동을 말로 나타내기
- 잠자는 시간 계속 습관들이기
- 아이의 착한 행동을 칭찬하기

생후 13-15개월 아기의 발육 특징:



- “엄마”와 “아빠” 외에 3- 개 단어를 말할 수 있다
- 하나 이상의 신체 부분을 가리킬 수 있다
- 컵으로 마실 수 있다
- 혼자 잘 걸을 수 있다

시도해 보세요

- 말하고 노래 불러주기
- 노래를 부르며 놀아준다
- 단어 따라하게 하기

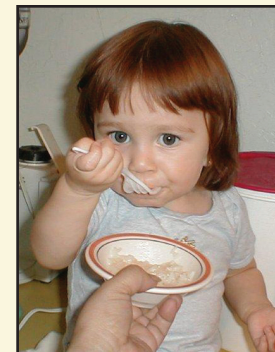
- 잠자는 시간 계속 습관들이기
- 다른 아이와 같이 놀도록 용기를 준다

생후 16-23개월 아기의 발육 특징:

- 15-50개 단어를 말할 수 있다
- 간단한 지시를 이해할 수 있다(“엄마한테 오세요” 등)
- 애정을 보이고 뽀뽀할 수 있다
- 빨리 걸거나 뛸 수 있다
- 손가락을 사용할 수 있다

시도해 보세요

- 책 읽어주고 아이에게 말하기
- 노래를 부르며 놀아준다
- 아이에게 질문하기
- 아이의 착한 행동을 칭찬하기
- 가능한 아이에게 선택의 기회를 주기



2세 아이의 발육 특징:

- 2개 단어를 합성 할수 있다
- 두 단계 명령을 따를 수 있다
- 크레파스로 선을 그릴 수 있다
- 뛰기와 공 차기를 할 수 있다
- 한가지 놀이에 싫증을 내며 다른 놀이를 한다

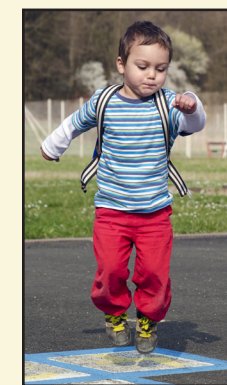


시도해 보세요

- 동화책을 읽어주면서 글자나 단어를 손으로 가리키게 하고, 그림을 설명하며 내용을 말해보게 하기
- 함께 이야기하고 노래 부르기
- 아이의 단어를 문구와 문장으로 바꾸어 주기
- 아이의 착한 행동을 칭찬하기
- 가능한 많은 선택의 기회를 주기
- 규칙적인 시간에 잠자는것 습관들이기
- 아이가 5분안에 행동을 그만두거나 바꾸도록 미리 알려주므로써 부모가 화가 나는것을 미리 방지한다.

3세 아이의 발육 특징:

- 3개 단어로 된 문구를 사용한다
- 세발 자전거를 탈 수 있다
- 동그라미를 따라 그릴 수 있다
- 도움을 받아 옷을 갈아입을수있다



4세 아이의 발육 특징:

- 4개 이상의 단어로 된 문장을 사용한다
- 사람의 신체 여러 부분을 그릴 수 있다
- 자기 이름을 말할 수 있다
- 발로 짱충 뛰거나 점프를 할 수 있다

시도해 보세요

- 동화책을 읽어 주면서 글자나 단어를 손으로 가리키게 하고, 그림을 설명하고 내용을 말해보게 하기
- 아이에게 질문을 통해 생각을 말할 수 있는 기회 주기
- 다른 아이와 놀 수 있는 기회 주기
- 가능한 많은 선택의 기회를 주기
- 아이가 도와주면 칭찬해주기
- 친구나 학교에 관해 이야기해 보도록 하기

상담할 내용 준비하기

아이의 성장에 대해 의사와 상담시 도움이 될 수 있도록 아래의 질문을 인용해 보세요. 의사를 만나기전 아래의 공간에 당신의 질문을 적어 보세요.

생후 2 & 4개월 상담

아기에게 말할 때 아기가 어떻게 반응합니까?
아기가 언제 소리를 냅니까?
아기가 어떤 소리를 냅니까?
아기가 언제 방긋 웃습니까?
아기가 어떻게 움직입니까?(고개를 들니까? 팔다리를 잡니까? 뒤집습니까?)
질문할 내용: _____

생후 6 & 9개월 상담

아기가 어떤 소리를 냅니까?
아기가 어떻게 움직입니까?(앉습니까? 뒤집습니까?)
기어 다닙니까?)
아기가 사물을 어떻게 집습니까?
아기가 원하는 것을 어떻게 요구합니까?(손으로 가리킵니까? 끄꿍뎅니까? 읊니까?)
아기가 당신에게 어떻게 반응 합니까? (쳐다봅니까? 말할 때
아기가 귀하를 알아봅니까?)
아기가 어떤것을 먹습니까?
질문할 내용: _____

생후 12 & 15개월 상담

아기가 사용하는 단어의 수(모든 언어 포함):
아기가 원하는 것이 있을때 어떻게 예기 하나요? (손으로 가리킵니까? 끄꿍뎅니까? 읊니까? 해당 단어를 말합니까?)
아기가 걸습니까?
아기가 당신에게 어떻게 반응합니까?(쳐다봅니까? 함께
놀자고 합니까? 당신에게 말을 합니까?)
아기가 귀하와 어떻게 하고 됩니까?
아기가 컵으로 음료수를 마실 수 있습니까?
질문할 내용: _____