

Thăm khám khi trẻ 18 tháng tuổi

Đếm số từ con bạn sử dụng (bằng bất kỳ ngôn ngữ nào):

Con bạn yêu cầu thứ bé muốn như thế nào?

(Bé có chỉ tay? Cầu nhau? Khóc? Nói vài từ không?)

Con bạn có chạy không?

Con bạn chơi với những đứa trẻ khác như thế nào?

Con bạn có lặp đi lặp lại nhiều lần những hành động hoặc động tác kỳ quặc giống nhau không?

Câu hỏi của bạn:

Thăm khám khi trẻ 24 tháng tuổi

Đếm số từ con bạn sử dụng (bằng bất kỳ ngôn ngữ nào):

Con bạn có kết hợp 2 từ khi nói không?

Con bạn phản ứng như thế nào khi bạn nói “không” với điều gì bé muốn?

Con bạn chơi với những đứa trẻ khác như thế nào?

Con bạn có lặp đi lặp lại nhiều lần những hành động hoặc động tác kỳ quặc giống nhau không?

Câu hỏi của bạn:

Thăm khám khi trẻ 36 tháng tuổi

Con bạn có sử dụng những câu đơn giản không?

Người khác có thể hiểu hầu hết những điều con bạn nói không?

Con bạn phản ứng như thế nào khi bạn nói “không” với điều bé muốn?

Con bạn có thể đá được quả bóng hay không?

Con bạn chơi với những đứa trẻ khác như thế nào?

Câu hỏi của bạn:

Thăm khám khi trẻ 48 tháng tuổi

Con bạn sử dụng bao nhiêu từ trong một câu?

Người khác có thể hiểu mọi điều con bạn nói hay không?

Con bạn có thể kéo được vật gì?

Con bạn chơi với những đứa trẻ khác như thế nào?

Câu hỏi của bạn:

ĐIỀU CẦN LÀM KHI BẠN LO LẮNG

Hãy Chia sẻ những Lo lắng của Bạn

- Sẵn sàng, và chia sẻ những suy nghĩ và lo lắng của bạn với bác sĩ của con bạn.
- Hãy cho bác sĩ biết lúc bắt đầu thăm khám là bạn có lo lắng hoặc có câu hỏi về con bạn.
- Bác sĩ của con bạn có thể đưa ra những gợi ý về việc cần làm tiếp theo. Họ có thể giới thiệu bạn đến một bác sĩ khác hoặc gợi ý những hoạt động giúp đỡ con bạn.

Hãy đặt câu hỏi

- Tôi có thể làm gì để giúp cho sự phát triển của con tôi?
- Tôi có thể mong đợi những thay đổi về phát triển nào?
- Tôi có thể nói chuyện với ai khác về những lo lắng của tôi?
- Khi nào tôi nên có một cuộc hẹn khác?

Lưu giữ Tốt các Hồ sơ

- Lưu giữ tất cả hồ sơ về con bạn ngăn nắp tại một nơi. Sử dụng bìa hồ sơ hoặc bìa cứng đựng hồ sơ để lưu trữ.
- Giữ những ghi chú từ tất cả các cuộc nói chuyện với bác sĩ về sự phát triển của con bạn.
- Ghi ngày giờ bạn nói chuyện với bác sĩ của con bạn hoặc bất kỳ chuyên gia nào về những lo lắng của bạn.



PHFE WIC Program

1-888-942-2229

www.phfewic.org

www.WICOnlineEducation.org

This institution is an equal opportunity provider.



ĐIỀU CẦN LÀM NẾU BẠN CẦN TRỢ GIÚP THÊM

Bạn nên gọi cuộc gọi đầu tiên cho bác sĩ của con bạn

Ngoài ra, có nhiều nguồn trợ giúp trong cộng đồng của bạn sẽ trả lời những câu hỏi về sự phát triển của con bạn.

Chương trình Early Start: (800) 515-2229

- Nếu con bạn dưới 36 tháng tuổi, bác sĩ có thể giới thiệu bạn đến chương trình Early Start, một chương trình hỗ trợ học tập và phát triển của trẻ nhỏ. [Chương trình này diễn ra tại các Trung tâm Khu vực Khấp Hạt Los Angeles.] (xóa chữ in nghiêng)
- Bất kỳ cha mẹ nào có lo lắng về sự phát triển của con mình có thể gọi điện để giới thiệu con mình. Bạn không cần sự giới thiệu của bác sĩ.

Học khu:

- Nếu con bạn từ 3 tuổi trở lên, hãy liên hệ với trường tại địa phương hoặc học khu của bạn. Yêu cầu bản đánh giá về con bạn.

nguồn lực cộng đồng: 211

- Hãy gọi số 2-1-1 để biết thông tin về các nguồn trợ giúp cộng đồng bao gồm các dịch vụ cho trẻ em từ sơ sinh đến 5 tuổi..

Trao đổi với bác sĩ về con bạn



Bạn biết rõ nhất về con mình

- Mọi đứa trẻ đều khác nhau.
- Bạn là một chuyên gia.
- Bạn biết cách con bạn phản ứng ra sao với bạn và những người khác, cách bé nghe hiểu, cách bé nói bập bõ và nói chuyện, và cách bé dùng tay chân.

Trao đổi với bác sĩ về con bạn

- Điều này sẽ giúp bác sĩ hiểu con bạn đang tiến triển như thế nào.
- Các gia đình có những ý kiến khác nhau về cách trẻ con phát triển. Hãy chia sẻ điều bạn suy nghĩ với bác sĩ của con bạn.
- Hỏi bác sĩ của con bạn điều bạn có thể làm để giúp con bạn tăng trưởng và phát triển. Bác sĩ có thể đưa ra những ý kiến về điều bạn có thể làm.
- Thảo luận về những lo lắng của bạn ở những lần thăm khám theo lịch hẹn. Đặt lịch cho cuộc hẹn đặc biệt nếu bạn vẫn có những lo lắng.

TRAO ĐỔI VỚI BÁC SỸ VỀ SỰ PHÁT TRIỂN CỦA CON BẠN TRẺ

TRẺ SƠ SINH ĐẾN 2 THÁNG TUỔI CÓ THỂ:

- Mỉm cười
- Biết ư ư
- Bú và nuốt
- Nâng đầu và ngực khi nằm sấp



Thử điều này

- Ấu yếm con bạn khi bé khóc
- Nói chuyện và hát cho con bạn nghe
- Kể chuyện và đọc chuyện cho con bạn nghe
- Khuyến khích bé chơi đồ chơi



TRẺ 3 ĐẾN 6 THÁNG TUỔI CÓ THỂ:

- Nói bi bô và tạo ra tiếng
- Mỉm cười
- Quay về hướng có âm thanh
- Chuyển đồ chơi từ tay này sang tay kia
- Lăn tròn (4 tháng tuổi)
- Ngồi không cần đỡ (6 tháng tuổi)

Thử điều này

- Hãy đọc và cùng xem những quyển truyện tranh với con bạn
- Nói chuyện và hát cho con bạn nghe
- Lập thời gian đi ngủ
- Chơi các trò chơi như Peek-a-Boo (trò chơi ú o a)

TRẺ 7 ĐẾN 9 THÁNG TUỔI CÓ THỂ:

- Tạo thành tiếng như “bố” và “mẹ”
- Có phản ứng khi có người gọi tên mình
- Ăn thức ăn xay nhuyễn
- Bò

Thử điều này

- Hãy đọc và xem những quyển truyện tranh với con bạn
- Nói chuyện và hát cho con bạn nghe
- Lập thời gian đi ngủ
- Chơi các trò chơi như Pat-a-Cake (trò vỗ tay)



TRẺ 10 ĐẾN 12 THÁNG TUỔI CÓ THỂ:

- Nói 1-3 từ ngoài từ “mẹ” và “bố”
- Chơi Peek-a-Boo (trò chơi ú o a) hoặc Pat-a-Cake (trò vỗ tay)
- Đập hai đồ chơi vào nhau
- Tự đi vài bước
- Dùng tay dứt thức ăn cho bé



Thử điều này

- Hãy đọc và cùng xem những quyển truyện tranh với con bạn
- Nói về điều bạn và con bạn đang làm và xem cùng nhau
- Tạo thành từ dựa vào tiếng và hành động của con bạn
- Duy trì thông lệ về thời gian đi ngủ
- Khen ngợi con bạn vì hành vi tốt



TRẺ 13 ĐẾN 15 THÁNG TUỔI CÓ THỂ:

- Nói 3-5 từ ngoài từ “mẹ” và “bố”
- Chỉ vào một hoặc nhiều bộ phận cơ thể
- Uống nước ở cốc
- Tự đi tốt một mình

Thử điều này

- Nói chuyện và đọc chuyện cho bé mới biết đi của bạn nghe
- Hát và chơi
- Khuyến khích bé mới biết đi của bạn bắt chước các từ
- Duy trì thông lệ về thời gian đi ngủ
- Khuyến khích bé mới biết đi của bạn chơi với những đứa trẻ khác

TRẺ 16 ĐẾN 23 THÁNG TUỔI CÓ THỂ:

- Nói 15-50 từ
- Hiểu những hướng dẫn đơn giản (như “Lại đây với mẹ”)
- Thể hiện tình cảm, hôn người khác
- Đi nhanh hoặc chạy
- Dùng thìa

Thử điều này

- Đọc và nói chuyện với bé mới biết đi của bạn
- Hát và chơi
- Hỏi bé mới biết đi của bạn những câu hỏi
- Khen ngợi bé mới biết đi của bạn vì hành vi tốt
- Tạo những lựa chọn bất cứ khi nào có thể



TRẺ 2 TUỔI CÓ THỂ:

- Kết hợp 2 từ
- Biết làm theo yêu cầu gồm 2 bước
- Vẽ những đường kẻ bằng bút chì màu
- Chạy và đá quả bóng
- Thay đổi các hoạt động với một chút bực tức



Thử điều này

- Đọc và cùng xem các quyển truyện, khuyến khích con bạn chỉ ra chữ cái và từ, miêu tả tranh, kể chuyện cho bạn nghe
- Nói chuyện và hát cho con bạn nghe
- Chuyển những từ của con bạn thành các cụm từ và câu
- Khen ngợi con bạn vì hành vi tốt
- Tạo những lựa chọn bất cứ khi nào có thể
- Duy trì thông lệ về thời gian đi ngủ
- Lập kế hoạch trước để ngăn các xáo trộn và có một thông báo trước 5 phút cho trẻ trước khi bỏ hoặc thay đổi các hoạt động

TRẺ 3 TUỔI CÓ THỂ:

- Sử dụng 3 cụm từ
- Đi xe đạp 3 bánh
- Sao chép một hình tròn
- Mặc quần áo với sự giúp đỡ của bạn



TRẺ 4 TUỔI CÓ THỂ:

- Sử dụng các câu có 4 từ trở lên
- Vẽ hình người với một vài bộ phận cơ thể
- Cho biết tên và họ của nó
- Nhảy lò cò và nhảy bằng một chân

Thử điều này

- Đọc và cùng xem các quyển truyện, khuyến khích con bạn chỉ ra các chữ cái và từ, miêu tả tranh, kể chuyện cho bạn nghe.
- Hỏi con bạn những câu hỏi để cho bé cơ hội chia sẻ ý kiến
- Tạo cơ hội cho chơi với những đứa trẻ khác
- Tạo các lựa chọn bất cứ khi nào có thể
- Khen ngợi con bạn khi bé biết giúp đỡ
- Khuyến khích con bạn nói chuyện về bạn bè và trường học

CHUẨN BỊ CHO CUỘC HẸN CỦA BẠN

Dùng những câu hỏi này để giúp bạn nói về sự phát triển với bác sĩ của con bạn. Sử dụng khoảng trống có sẵn để ghi chú hoặc viết ra các câu hỏi riêng của bạn trước khi đến gặp bác sĩ.

Thăm khám khi trẻ 2 & 4 Tháng tuổi

Con bạn phản ứng như thế nào khi bạn nói chuyện với bé?

Khi nào con bạn tạo ra tiếng?

Con bạn tạo ra tiếng gì?

Khi nào con bạn mỉm cười?

Con bạn di chuyển bằng cách nào? (Bé có ngẩng đầu lên? Đạp tay và chân? Lăn tròn không?)

Câu hỏi của bạn:

Thăm khám khi trẻ 6 & 9 Tháng tuổi

Thăm khám khi trẻ 6 & 9 Tháng tuổi

Con bạn tạo ra những tiếng gì?

Con bạn di chuyển bằng cách nào? (Bé có ngồi dậy? Lăn tròn không?)

Con bạn nhật đồ lên bằng cách nào?

Con bạn yêu cầu thứ bé muốn bằng cách nào? (Bé có chỉ tay?

Cầu vồng? Khóc không?)

Con bạn phản ứng với bạn như thế nào? (Bé có nhìn về phía bạn không? Có để ý đến bạn khi bạn nói không?)

Con bạn ăn gì?

Câu hỏi của bạn:

Thăm khám khi trẻ 12 & 15 Tháng tuổi

Đếm số từ con bạn sử dụng (bằng bất kỳ ngôn ngữ nào):

Con bạn đòi hỏi ra sao về những loại thức ăn bé muốn?

(Bé có chỉ tay? Cầu vồng? Khóc? Nói thành lời không?)

Con bạn có đi không?

Bé phản ứng với bạn ra sao? (Bé có nhìn bạn? Chơi với bạn? Cố gắng nói chuyện với bạn không?)

Con bạn chơi với bạn như thế nào?

Con bạn có uống bằng cốc?

Câu hỏi của bạn: