



Proporcionado por el Programa de WIC y First 5 LA

Su Bebé de 5-7 meses: ¡Haciendo más actividades!



Comprendo algunas palabras. Su bebé puede voltear cuando escucha su nombre.

¡Los bebés de los 5-7 meses son realmente divertidos! Ellos ríen y sonríen cuando usted juega con ellos y les lee. Vea en éste folleto juegos que le gustarán a su bebé.

¡Su bebé es un científico! A los bebés de 5-7 meses les gusta hacer más actividades. Cuando su bebé tira un juguete y lo observa caer, está aprendiendo a tirarlos. Cuando usted juega "Peek-A-Boo" (Pic-a-Bu), su bebé se da cuenta de que usted está presente, aunque no la puede ver.



¡Tal vez le estén saliendo los dientes a su bebé!

Cada bebé es una persona individual. Cada bebé nace con su propio temperamento. Aún los gemelos son diferentes el uno del otro.

PREGUNTA: ¿Qué es lo que mi bebé de 5-7 meses de edad está aprendiendo sobre el HABLA?

RESPUESTA: Desde su nacimiento, ya conoce el tono y el volumen de su voz. Ahora su bebé comienza a comprender que los diferentes tonos de voz significan diferentes sentimientos. La voz fuerte significa enojo. Cuando hace preguntas, la voz sube al fin de la frase. Su bebé escucha vocales y consonantes. La observa como usted une los sonidos para hacer palabras, frases y tratará de imitarlos.

PREGUNTA: ¿Cómo son los MOVIMIENTOS de bebés de 5-7 meses de edad?

RESPUESTA: Su bebé puede sentarse con ayuda. Poder sentarse es emocionante, ¡pero poder usar las manos es aún más emocionante! Ponga almohadas alrededor de su bebé para sostenerlo.

Los bebés de los 5-7 meses de edad también se sientan inclinándose hacia delante, usando las manos para sostenerse. Esto podría frustrarlos si quisieran agarrar un juguete al mismo tiempo.

Su bebé puede pasar un juguete de una mano a otra. Ya puede sentarse y golpear la mesa con la cuchara. No necesita comprarle juguetes caros. Un recipiente de plástico, cucharas y ollas de la cocina son los mejores juguetes para los bebés de 5-7 meses.

PREGUNTA: Cada vez que yo le doy un juguete a mi bebé lo tira y espera a que yo lo levante. ¿Cómo puedo enseñarle a mi bebé que no tire los juguetes?

RESPUESTA: ¡Su bebé es un científico! Su bebé va a intentar la misma actividad una y otra vez. Sea paciente. Usted se sentirá frustrada después de haber levantado el juguete 20 veces. Su bebé no está tratando de hacerla enojar, tampoco está tratando de desobedecerla. Así es como su bebé aprende. A los bebés de 5-7 meses, les gusta explorar. Cuando su bebé tira un juguete y lo observa caer, está aprendiendo a mover objetos. Esto no quiere decir que usted tiene que levantar el juguete cada vez que lo tira.



¡Intente esto!

Háblele y haga acciones al mismo tiempo. Ahora que su bebé puede usar las dos manos, haga juegos para que el bebé aplauda.



¡Intente esto!

Cuando usted platica con su bebé, le está enseñando a hablar. **HÁBLELE DESPACIO.** Use las **MISMAS PALABRAS** una y otra vez. **REPITA** lo que su bebé dice, por ejemplo “ba, ba, ba.” Repitiendo las palabras, le demuestra que lo está escuchando.

DIGA ESTO:

Tortillitas para mamá

Tortillitas para papá

Las quemaditas para mamá

Las bonitas para papá

Mientras HACE ESTO:

Aplauda con el ritmo de la canción.

Cuando dice Mamá o Papá

puede apuntar a Mamá o a Papá

si está en el cuarto.

¡Intente esto!

Dele a su bebé muchas oportunidades de hacer actividades interesantes. Enséñele como vaciar el agua de una taza de plástico en la bañera. Ayude a su bebé a llenar la taza y vaciarla en un recipiente más grande. Nunca deje a su bebé solo en la bañera ni por un momento.

¡Explorando el mundo!

PREGUNTA: ¿Qué es lo que mi bebé de 5-7 meses de edad puede VER?

RESPUESTA: Su bebé ya puede ver todos los colores. Puede ver objetos y personas que están al otro lado del cuarto. Puede seguir objetos con la vista. Si su bebé no tiene interés en ver cosas nuevas, consulte a su médico.



¡Intente esto!

Observe como su bebé sigue un objeto con la vista. Ayude a su bebé a sentarse, poniendo almohadas a su alrededor. Ruede una pelota hacia su bebé y al mismo tiempo dígame lo que usted está haciendo. Diga, "Pelota. ¿Ves la pelota? ¡Aquí viene la pelota!" Ruede la pelota hacia la pared para que su bebé vea como pega y regresa. Al mismo tiempo diga, "Allí va la pelota, allí va, allí va... ¡Pum! ¡Aquí viene!" No se preocupe de las palabras que use. Solamente platíquele a su bebé

¡El bebé ve! ¡El bebé agarra! ¡El bebé se lleva objetos a la boca! Así es como su bebé explora. Para que su bebé esté seguro explorando, revise seguido sus juguetes. Los bebés pueden ahogarse con partes pequeñas que pueden desprenderse (como los ojos de animales de peluche). Si un objeto cabe dentro de un rollo de papel sanitario es demasiado pequeño para el bebé. Nunca permita que su bebé sostenga un globo en sus manos. Son más los bebés que se ahogan a causa de los globos que con cualquier otra cosa.

¡Hablemos del Temperamento!

PREGUNTA: Mi niño más grande es callado, calmado y cariñoso. Mi bebé llora mucho, duerme poco y se fastidia cuando vamos a otros lugares o cuando ve a una persona desconocida. ¿Por qué?

RESPUESTA: Sus niños tienen diferentes **temperamentos**. El temperamento no se aprende. Su bebé puede nacer con un temperamento fácil, temperamento difícil de complacer, o un temperamento tímido.

Los bebés de temperamento fácil usualmente son felices. Les gusta estar con otras personas y estar en lugares nuevos. Ellos duermen toda la noche a temprana edad. Ellos siguen horarios regulares para comer y dormir. Los padres pueden llevarlos a cualquier lugar. Si tiene un bebé fácil, ser padre es más fácil.

Los bebés difíciles de complacer lloran mucho, se fastidian con cualquier cambio, son sensibles a las luces brillantes o a ruidos fuertes. A su bebé probablemente le tome tiempo para dormir durante toda la noche. Si usted tiene un bebé difícil de complacer, trate de mantener la luz baja y de no hacer ruidos fuertes. Cargando a su bebé puede ayudarlo a sentirse seguro en lugares nuevos y con personas desconocidas. Trate de hacer viajes cortos. No se sienta culpable o piense que usted está haciendo algo mal si su bebé es difícil de complacer.

Los bebés tímidos necesitan más tiempo que los bebés fáciles de complacer para sentirse con confianza en un lugar nuevo y con personas desconocidas, pero no se enojan fácilmente como los bebés difíciles de complacer. La mayoría de los bebés son tímidos. Si usted tiene un bebé tímido dele tiempo para que se sienta seguro y con confianza antes de que otra persona lo cargue. Usted aprenderá como le demuestra su bebé que ya se siente listo para intentar algo nuevo o para conocer a alguien nuevo.



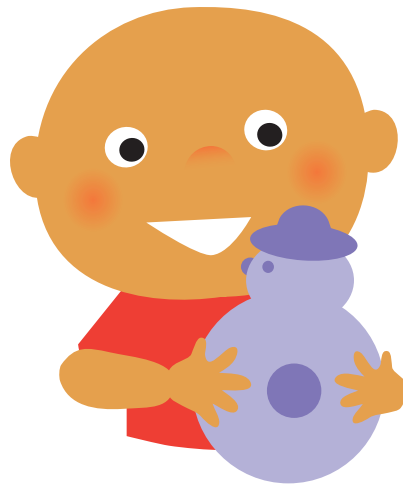
PREGUNTA: ¿Cuándo le saldrán los dientes a mi bebé?

RESPUESTA: ¡Cualquier día! Tal vez en estos meses le saldrá su primer diente. A esto le llaman “dentición.” Algunas veces los bebés con dentición lloran y les da fiebre (menos de 100 grados). Es común que los bebés con dentición babeen. Sienten alivio al morder un juguete frío (pero no congelado). Cuide los dientes de su bebé antes de verlos salir. Limpie todos los días las encías de su bebé con una toallita suave o use un cepillo suave para bebé.

PREGUNTA: ¿Cuáles son los mejores JUGUETES para los bebés de 5-7 meses de edad?

RESPUESTA: Usted es más importante que cualquier juguete. Léale y juegue con él en el piso todos los días. Arrúllelo a diario. ¡Háblele y cántele en todos los idiomas que usted sabe!

Cuando le lea a su bebé ponga mucho entusiasmo en su voz. Quizás se sentirá un poco niña diciendo “¡Mira! ¡Un autobús amarillo!” con mucho ánimo en su voz. Pero las sonrisas de su bebé le demostrarán cuanto le gusta la manera que usted lee.



Rincón de Consejos de Seguridad



Si usted usa comida de frasco para bebé, aquí hay unos consejos de seguridad.

- Cuando compre comida para bebé, revise la fecha de “úsese antes de” y tire la comida si la fecha ha expirado.
- Enjuague todos los frascos antes de abrirlos.
- Usted debe de oír un sonido en la tapa cuando abre el frasco. Si no, tírela.
- Cuidado con los microondas—los alimentos de bebé se calientan rápidamente. Revuelva el alimento y Pruébalo primero.
- Alimente a su bebé usando un plato pequeño, no directamente del frasco de alimento para bebé. Esto ayuda a mantener alejados a los gérmenes.
- Pida a WIC más información sobre como preparar su propia comida para bebé.



First 5 LA

First 5 LA es una organización dedicada a la defensa de los niños y a la asignación de subsidios. Fue creada por los votantes de California para invertir los ingresos de los impuestos del tabaco de la Proposición 10 en programas para el mejoramiento de las vidas de los niños, desde prenatal y hasta los 5 años de edad, en el Condado de Los Angeles. First 5 LA encabeza causas de salud, educación y seguridad relacionadas con niños y familias. Para más información, por favor visite www.first5la.org.



El Programa de WIC

WIC provee nutrición y servicios de educación sobre salud, apoyo a la lactancia materna, referencias a agencias comunitarias y alimentos sanos a mujeres, infantes y niños menores de cinco años de edad elegibles. Esta institución provee igualdad de oportunidades. Para mayor información por favor visite www.wicworks.ca.gov.