

Su Bebé
de 18-20
Meses



Proporcionado por el Programa de WIC y First 5 LA

¡Sí y ¡No!

ME ENCANTA HABLAR. A la edad de 20 meses, la mayoría de los niños dicen cuando menos 20 palabras. Frecuentemente, la palabra favorita de un niño es “NO.” Probablemente usted no pueda comprender todas las palabras que su niño dice. Quizás el esté combinando dos palabras en una oración. Su niño probablemente comprende cientos de palabras.

PUEDO CORRER, TREPAR Y BRINCAR. ¡Su niño de 18-20 meses de edad está caminando, corriendo y brincando! (¡Y usted detrás de él!) Su niño probablemente todavía camina con las piernas muy separadas y los brazos extendidos para ayudarse a mantener el equilibrio.



ME GUSTA ESTAR CON OTROS NIÑOS. Su niño está comenzando a tener interés en otros niños, pero necesita ayuda en aprender como estar con ellos.



¡LEALE LEALE LEALE! La lectura debe ser divertida. Deje que su niño decida lo que usted lee y cuanto le lee. Déjelo cambiar de páginas. Platíquese de lo que está en los dibujos. La mayoría de los niños solamente prestan atención por períodos cortos. No se preocupe si usted no termina de leer el libro. Su niño aprende mejor cuando la lectura es divertida para los dos. Entre más lea y platique con su niño, le será más fácil estar listo para el Kindergarten.

Vea adentro para más información sobre hablar, movimientos y amistad de los niños de 18-20 meses de edad.

¡Intente esto!

Usted puede repetirle las palabras a su niño diciéndolas correctamente. Por ejemplo, si su niño dice “eche” por LECHE, usted puede decir, “Sí, quieres LECHE.”

De ésta manera, usted le está enseñando que usted le entiende.

Entre más se siente su niño comprendido, más va a querer hablar. También le está enseñando la manera correcta de decir la palabra. Si usted le dice a su niño que la palabra no es correcta, el puede no estar dispuesto a intentar decir nuevas palabras.

PREGUNTA: Mi niño habla mucho en forma muy infantil. ¿Cómo puedo enseñar a mi niño a decir las palabras correctamente?

RESPUESTA: Cuando los niños están aprendiendo a hablar, las palabras no suenan como las palabras de un adulto. Algunos sonidos son muy difíciles de aprender. Aun muchos niños de 5 años tienen problemas con el sonido de la “R” y el sonido de la “L”. Probablemente usted entiende a su niño mejor que otros adultos.

PREGUNTA: ¿En qué idioma debo hablarle a mi niño?

RESPUESTA: Aprender más de un idioma beneficia a los niños el resto de sus vidas. Si usted habla más de un idioma, hable con su niño en todos los idiomas que usted sabe. O puede hablarle en un idioma y alguien más puede hablarle en otro. También cántele a su niño en todos los idiomas que usted sabe. ¡Háblele, háblele, háblele!

PREGUNTA: Mi niño dice “NO” todo el día. ¿Qué debo hacer?

RESPUESTA: Decir “NO” es parte de un desarrollo normal, pero no siempre es una parte divertida del desarrollo. Es cuando los niños aprenden que ellos pueden tomar decisiones. Su niño no está tratando de hacerla enojar. Los niños de 18–20 meses de edad quieren controlar lo que a ellos les pasa. Ellos lo demuestran diciendo, “NO.” Esto es una señal de que están desarrollándose. Usted puede decidir cuando aceptar un “NO” y cuando no aceptar un “NO.”



¡Intente esto!

Algunas veces usted puede darle a su niño una opción. Por ejemplo: Si su niño dice “NO” cuando usted trata de vestirlo, usted puede decirle, “¿Quieres usar la camisa roja o la amarilla?” Esto le da a su niño la oportunidad de decidir. Algunas veces su niño no tiene opción. Tomar la medicina que el médico le ha recetado no es opción de su niño. Usted puede decirle, “Aunque no quieras tomar la medicina, necesitas tomarla para estar sano.” Esto le demuestra a su niño que usted comprende el “NO” y explíquele porqué no puede acceder a su deseo. Lo bueno es que ésta etapa de decir “NO” a todo, se pasará.

PREGUNTA: ¿Qué pasa si mi niño todavía no está hablando?

RESPUESTA: La mayoría de los niños a los 20 meses de edad dicen, cuando menos 20 palabras. Si su niño todavía no está hablando, observe y vea como el le responde a usted. ¿Le entiende su niño cuando usted le hace una pregunta? Cuando usted sonrío, ¿le sonrío su niño? ¿Le da su niño un juguete y luego espera a que se lo regrese? ¿Escucha su niño cuando usted entra a su cuarto? Si su niño no parece responderle, **pregunte a su médico.** Si su niño necesita más ayuda es mejor obtenerla lo más pronto posible. ¡Hay programas especiales para ayudar a niños, aún a niños pequeños.

PREGUNTA: ¿Qué tan coordinado deberá estar mi niño de 18-20 meses de edad?

RESPUESTA: Su niño de 18-20 meses está caminando con más facilidad. Su niño camina con la postura doblada hacia atrás y con la pancita hacia adelante. Su niño puede caminar hacia atrás, hacia los lados, y también puede correr. Está comenzando a subir las escaleras con ayuda. Aunque su niño ahora parece tener más equilibrio, asegúrese de que no suba las escaleras si un adulto no está presente. Su niño puede brincar. Cuando su niño quiere levantar un juguete, puede doblar las rodillas y levantarlo.



PREGUNTA: ¿Deberá mi niño usar tenedores, cucharas y crayones?

RESPUESTA: Su niño de 18-20 meses de edad está mejorando el uso de los dedos y de las manos. A los niños de ésta edad todavía les gusta comer pequeños pedazos de comida que son fáciles de levantar con los dedos, pero también están comenzando a usar la cuchara o el tenedor, y beber de una taza. También les gusta poner un objeto dentro del otro, tales como tazas y moldes de plástico de diferentes figuras, y rompecabezas. Garabatear con un crayón le da fuerza a los dedos de su niño. Los garabatos no se verán como letras, pero ayudarán a su niño a escribir en el Kindergarten.

PREGUNTA: A veces mi niño me dice cuando su pañal está mojado o sucio. ¿Cuándo deberá comenzar mi niño a usar el baño?

RESPUESTA: Los niños que son entrenados a usar el baño antes de cumplir 2 años, es probable que para la edad de 4 años todavía tengan accidentes. Esperar hasta que su niño realmente esté listo les será más fácil para ustedes dos. El siguiente folleto (Folleto J: 21-23 meses) incluirá ideas sobre el uso del baño.

¡Intente esto!

Los lugares de recreo son más divertidos ahora que su niño puede moverse con más facilidad. A muchos niños les encantan los resbaladeros, los columpios y las cajas con arena. Platíquele todo lo que usted y el hacen. Los columpios y los resbaladeros son lugares perfectos para hablarle de los opuestos tales como arriba y abajo, atrás y adelante, viene y va, cerca y lejos. Use esas palabras para platicarle a su niño lo que está pasando mientras juega con él en el columpio o en el resbaladero. Lleve una pelota y esté lista para correr tras de ella. A su niño le encantará aventar la pelota, pero probablemente no pueda agarrarla en el aire. Cuando usted corre tras la pelota diga, “¡Mira, que lejos tiraste la pelota.” Estoy cerca, más cerca, más cerca, más cerca, y más cerca...!” A los niños les gusta oír repetir la misma palabra. ¡Si usted se ve entusiasmada, su niño también lo estará!

¡Tenga cuidado! Debido a que los niños de 18-20 meses de edad son muy activos, puede haber riesgos en los lugares de recreo. Esté segura que alguien esté al final del resbaladero; su niño es muy pequeño para bajarse solo. A su niño puede gustarle mecerse en el columpio, pero no puede comprender como estar seguro cerca de los columpios.

¡Intente esto!

Dibuje con su niño. No se preocupe si dibuja algo que se vea real. Los garabatos son lo que su niño disfrutará. Muchos niños de 18 meses de edad garabatean en movimiento circular. No parecerá un círculo, pero se verá redondo. A los 20 meses de edad su niño quizás pueda dibujar líneas hacia arriba y hacia abajo, si le enseña como hacerlo.

¡Intente esto!

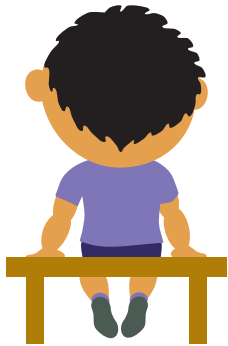
Para todos los niños lleve suficientes cucharas y tazas de plástico a la caja de arena. No se preocupe. En unos meses su niño aprenderá a compartir.

PREGUNTA: ¿Tiene mi niño la edad para jugar con otros niños?

RESPUESTA: Los niños de 18-20 meses de edad están muy interesados en otros niños. Ellos quieren estar cerca de otros niños. Juegan cerca uno del otro y se copian el uno al otro, pero no juegan con los otros niños. A esto le llaman “Juego Paralelo.” Si el otro niño forma una torre, su niño, tal vez, forme una torre. Si su niño llena una cubeta de arena, el otro niño probablemente puede llenar una cubeta de arena. Ellos no tienen la edad para compartir los juguetes, pero les gusta hacer lo que otros niños están haciendo.

Los niños de 18-20 meses de edad todavía no saben como ser amigos. Es posible que algunos días jueguen bien. Otros días, quizás muerdan, jalen el cabello o les dan palmadas a otros niños. Ellos no tratan de hacer daño. Ellos no entienden que duele cuando dan palmadas o muerden a otros.

Cuando los niños muerden o dan palmadas, algunos padres hacen lo mismo a sus niños, para que entiendan que estas acciones duelen. Los médicos dicen que usted no debe morder o darle palmadas a su niño. Al morderlo o darle palmadas a su niño, usted le está demostrando que está bien que las personas grandes lastimen a las personas pequeñas.



¡Intente esto!

Mueva al golpeador o mordelón lejos de los otros niños. Dígame que dar palmadas y morder duele y que ellos no pueden jugar con otros niños hasta que dejen de hacerlo. Cuando los niños se juntan de nuevo, esté cerca y trate de prevenir las mordidas y peleas. Antes de que sucedan.

PREGUNTA: ¿Cuáles son los mejores JUGUETES para niños de 18-20 meses de edad?

RESPUESTA: Usted es más importante que cualquier juguete. LÉALE a su niño todos los días. Juegue con él en el piso todos los días. Abrácelo todos los días. ¡HABLELE y CANTELE en todos los idiomas que usted sabe!

Su niño disfrutará metiendo cosas una dentro de la otra. Tazas y moldes de plástico de diferentes tamaños, y rompecabezas son juguetes formidables para ésta edad. Crayones, plastilina y otros artículos para el arte le dan a su niño la oportunidad de practicar nuevas habilidades con sus dedos y ver como puede crear algo. Su niño no podrá hacer una obra de arte que usted reconozca, pero disfrutará pintando y jugando con crayones. A los niños de 18-20 meses de edad les gustan las pelotas y empujar o jalar juguetes.

Rincón de Consejos de Seguridad



Hay muchas cosas divertidas por descubrir y explorar en los lugares de recreo. La mayoría de las lesiones en los lugares de recreo vienen de caídas.

Consejos a considerar:

Antes de jugar:

- Asegúrese de que el equipo para el lugar de recreo es apropiado para la edad de su hijo.
- Busque orillas filosas, tornillos flojos o quebrados en el equipo para el lugar de recreo para asegurarse de que su niño está seguro.
- Asegúrese de que su niño no está usando ropa con cordones. Estos pueden enredarse en el equipo para el lugar de recreo y estrangular a su hijo.

Durante el juego:

- Vea a su niño cuidadosamente. ¡Los accidentes pueden pasar rápidamente!
- Enséñele a su hijo el comportamiento adecuado en el lugar de recreo como no empujar.
- A los niños menores de 5 años de edad manténgalos en un área de juego alejada de los niños más grandes.



First 5 LA

First 5 LA es una organización dedicada a la defensa de los niños y a la asignación de subsidios. Fue creada por los votantes de California para invertir los ingresos de los impuestos del tabaco de la Proposición 10 en programas para el mejoramiento de las vidas de los niños, desde prenatal y hasta los 5 años de edad, en el Condado de Los Angeles. First 5 LA encabeza causas de salud, educación y seguridad relacionadas con niños y familias. Para más información, por favor visite www.first5la.org.



El Programa de WIC

WIC provee nutrición y servicios de educación sobre salud, apoyo a la lactancia materna, referencias a agencias comunitarias y alimentos sanos a mujeres, infantes y niños menores de cinco años de edad elegibles. Esta institución provee igualdad de oportunidades. Para mayor información por favor visite www.wicworks.ca.gov.