

Proporcionado por el Programa de WIC y First 5 LA

¡Ocupado Todo el Tiempo!

YO HABLO y HABLO. La mayoría de los niños a la edad de 23 meses dicen cuando menos 40 palabras. Su niño está aprendiendo nuevas palabras todos los días.

Jugando es como yo aprendo. Jugar le enseña a su niño sobre el mundo.

Me gusta estar cerca de otros niños. Usted todavía es la mejor compañera de juegos de su niño, pero el está interesado en otros niños. A los niños de ésta edad les gusta jugar cerca uno del otro, pero no saben como jugar uno con el otro.

PUEDO subir y bajar escaleras. Su niño de 21 a 23 meses está muy ocupado caminando, corriendo y moviéndose más fácilmente.

Quizás yo esté interesado en usar el baño. Muchas niñas están listas a los 2 años de edad. Los niños usualmente están listos más tarde cuando cumplen los 2-1/2 años.



¡LEALE, LEALE, LEALE! Su niño puede tener un libro favorito. Deje que su niño escoja el libro y que voltee las páginas. Entre más lea y platique con su niño, le será más fácil a su niño estar listo para el Kindergarten.

¡Intente esto!

Los niños disfrutan caminar alrededor de su casa o del vecindario donde usted puede decirles lo que ven. Por ejemplo, podría decir, "Allí está un LIBRO. ¿Te gusta ese LIBRO? Ese es mi PLATO. Yo COMO en ese PLATO. Allí está una CASEROLA GRANDE. Nosotros COCINAMOS en ella. Ese es un PERRO COLOR CAFE. ¿Te gusta el PERRO? Ese es un BEBE. ¿Ves el SOMBRERO AZUL del BEBE?" Su niño está muy interesado en aprender nuevas palabras.



PREGUNTA: ¿Cómo debo hablarle a mi niño?

RESPUESTA: ¡Plátiquele mucho! Su niño le entenderá mejor si usted le habla despacio y claramente con frases cortas y fáciles. Su niño está aprendiendo pronombres como "mi, tu, el, ella, yo." Esto quiere decir que su niño entiende más cuando le describe lo que usted y él hacen. Háblele de todo lo que usted y el hacen.

PREGUNTA: Mi niño le llama "PERRO" a todos los animales.

¿Debo preocuparme?

RESPUESTA: Esto es normal. Cuando los niños están aprendiendo a hablar, seguido usan una palabra para decir varias cosas. "Perro" puede ser perro, gato, jirafa o cualquier otro animal. Pronto su niño comenzará a decir las palabras correctamente. "Manzana" puede ser, "dame una manzana," "Yo veo una manzana," "Yo tengo una manzana," o algo más sobre manzanas. Probablemente su niño está comenzando a poner dos palabras juntas para decir "Quiero manzana" o "Veo manzana."

¡Intente esto!

¡Su niño comienza a aprender sobre el tiempo! Cuando hable con su niño use palabras como antes, después, pronto y más tarde. Puede hablarle de todo lo que usted y el hacen.

Recuerde, Esta es la mejor edad para que su niño aprenda más de un idioma. Si usted habla más de un idioma, háblele a su niño en todos los idiomas que usted sabe. Usted puede hablar un idioma y alguien más puede hablar otro idioma. También cántele a su niño en todos los idiomas que usted sabe.



PREGUNTA: ¿Cómo puedo ayudar a mi niño a jugar bien con otros niños?

RESPUESTA: La mayoría de los niños de 21-23 meses de edad quieren estar con otros niños. Si otro niño está jugando con una pelota, su niño quizás quiera una pelota. Si su niño está leyendo un libro, el otro niño quizás quiera leer un libro. Los niños de 21-23 meses de edad todavía están muy pequeños para compartir juguetes, pero a ellos les gusta hacer lo que otros niños están haciendo.

¡Intente esto!

Tenga suficientes libros y pelotas para todos los niños. Todavía su niño no sabe como compartir. No se preocupe. En unos meses su niño aprenderá a compartir.

PREGUNTA: ¿Qué pasa si un niño le da palmadas o muerde a otros niños?

RESPUESTA: Si un niño muerde o le da palmadas a otro niño, muévelo del lugar. Dígale, “Dar palmadas o morder duele y por eso no puedes jugar con otros niños hasta que dejes de hacerlo.” Cuando los niños estén juntos otra vez, trate de evitar que se muerdan o se den palmadas. Los niños de 21-23 meses de edad no muerden para hacer daño. Ellos no entienden que duele cuando lo hacen.

Cuando los niños muerden, algunos padres hacen lo mismo con ellos porque quieren que sus niños aprendan que eso duele. Los médicos dicen que usted no debe morder o darles palmadas a sus niños. Si usted lo hace, le está enseñando a su niño que las personas grandes pueden lastimar a las más pequeñas.

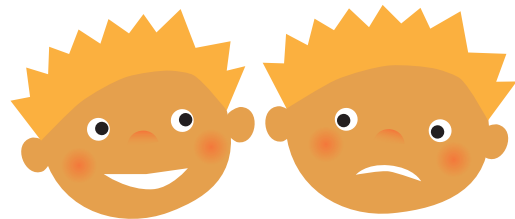
PREGUNTA: ¿Qué tan coordinado deberá estar mi niño de 21-23 meses de edad?

RESPUESTA: Su niño de 21-23 meses de edad puede usar sus manos para cargar algo mientras camina. Su niño puede caminar hacia atrás, a los lados y aun puede correr. Puede subir y bajar las escaleras sosteniéndose del pasamanos de la pared y poniendo los dos pies en cada escalón antes de subir al siguiente. Aunque su niño parece tener mejor equilibrio, esté segura que no suba las escaleras si un adulto no está presente. Su niño puede brincar. Cuando su niño quiere levantar un juguete, puede agacharse y levantarlo.



¡Intente esto!

Ponga música, brinque y muévase al ritmo. Dele a su niño una cacerola de plástico y una cuchara y déjelo jugar también.



¡Intente esto!

Usted puede ayudar a su niño a aprender vocabulario para los sentimientos. Dígale a su niño como se siente usted. Use palabras como feliz, triste, emocionada, enojada u otras palabras que reflejan sentimiento. Los niños que pueden usar estas palabras para expresar sus sentimientos, no les dan palmadas ni muerden a otros niños tanto como aquellos que no saben usar esas palabras.

PREGUNTA: ¿Por qué mi niño de 21-23 meses de edad se quita la ropa?

RESPUESTA: ¡Porque su niño puede! Esto es una nueva habilidad y su niño la está practicando. Su niño se quita toda la ropa y puede volver a ponerse alguna de esa ropa. Los cierres y botones todavía son difíciles para su niño. Pasarán dos años o más para poder amarrarse los zapatos. A muchos niños a ésta edad les gusta andar desnudos. Ellos también están interesados en explorar todas las partes de sus cuerpos. Esto es normal.

PREGUNTA: Mi niño hace un desorden cuando come o cuando colorea. ¿Qué puede hacer para ayudarlo?

RESPUESTA: Cuando coma, use un plástico abajo del plato y una cortina de plástico en el piso. Usar una cuchara o tenedor y beber de una taza, ayuda a los niños a aprender a controlar las manos. Si usted ve el desorden que ellos hacen se dará cuenta que todavía están aprendiendo. Garabatear con un crayón ayuda a los dedos a desarrollarse fuertes. Los garabatos no parecerán como letras, pero garabatear ayudará a los niños a escribir en el Kindergarten.

Recuerde, ahora que su niño puede correr, él puede alejarse de usted con más rapidez. Su niño todavía no entiende como estar seguro. Manténgase cerca de él en las tiendas, centros de recreo y en todas partes.

PREGUNTA: ¿Cuáles son los mejores JUGUETES para los niños de 21-23 meses de edad?

RESPUESTA: Crayones, plastilina y otros artículos para el arte le dan a su niño oportunidad de practicar nuevas habilidades con sus dedos. Tazas, moldes de plástico de diferentes tamaños y rompecabezas todavía son formidables juguetes para ésta edad. A los niños de 21-23 meses de edad les gusta jugar con pelotas y empujar o jalar juguetes.



¡Intente esto!

¡Haga un rompecabezas! Pegue dibujos de una revista en una caja de cereal, en un cartón o en papel grueso. (Esté segura de usar pegamento no tóxico que sea seguro para niños.) Corte el dibujo en dos partes y deje que su niño vuelva a poner las dos piezas juntas. Puede hacer el rompecabezas tan fácil o difícil como usted quiera. Cuando su niño pueda poner dos piezas juntas, córtelo en tres o cuatro piezas. Esté segura que las piezas no estén muy pequeñas y puedan caber en un rollo de papel sanitario. Su niño podría ahogarse.

PREGUNTA: Estoy cansada de cambiar pañales. ¿Cuándo debe comenzar mi niño a usar el baño?

RESPUESTA: Los niños entrenados a usar el baño antes de los 2 años de edad, es probable que todavía tengan accidentes cuando tengan 4. Esperar a que su niño realmente esté listo será más fácil para ustedes dos. Aquí hay algunas señales que pueden ayudarla a saber cuando su niño está listo para usar el inodoro.

1 ¿Se da cuenta su niño cuando se está orinando o haciendo popó en el pañal? ¿Se baja su niño el pantalón diciendo “Oh oh” cuando se está orinando o haciendo popó en el pañal? Use palabras para enseñarle a su niño (baño, silla para orinar, hacer pipí o popó) o enséñele a que apunte cuando necesita ir al baño.

2 ¿Está su niño interesado en imitar lo que usted hace? ¿Quiere su niño observarla cuando usted usa el baño? Si usted se siente comodo, esto le ayudará al niño a aprender a usar el baño.

3 ¿Le gusta a su niño poner las cosas en su lugar? Usted puede decirle a su niño que el pipí (orina) y el popó (deposición) pertenecen en el baño. Use palabras que para usted sean más cómodas.

4 No lo intente durante el tiempo cuando la palabra favorita de su niño es “no.” Es más fácil entrenarlo a usar el baño cuando su niño está más interesado en complacerla.

Rincón de Consejos de Seguridad



Su niño está ocupado explorando. Asegúrese que el área alrededor de su niño es segura. Siempre tenga contacto visual con su pequeño mientras el está explorando alrededor de la casa.

Aquí hay algunos consejos:

- No ponga juguetes arriba de los muebles.
- Ponga los muebles lejos de las ventanas.
- Instale puertas de seguridad arriba y abajo de las escaleras.
- Ayude a su niño a subir y bajar las escaleras sosteniéndole sus manos.
- Asegúrese que en las escaleras no hay juguetes ni otros objetos.
- Mantenga las ventanas con seguro cuando estén cerradas.



First 5 LA

First 5 LA es una organización dedicada a la defensa de los niños y a la asignación de subsidios. Fue creada por los votantes de California para invertir los ingresos de los impuestos del tabaco de la Proposición 10 en programas para el mejoramiento de las vidas de los niños, desde prenatal y hasta los 5 años de edad, en el Condado de Los Angeles. First 5 LA encabeza causas de salud, educación y seguridad relacionadas con niños y familias. Para más información, por favor visite www.first5la.org.



El Programa de WIC

WIC provee nutrición y servicios de educación sobre salud, apoyo a la lactancia materna, referencias a agencias comunitarias y alimentos sanos a mujeres, infantes y niños menores de cinco años de edad elegibles. Esta institución provee igualdad de oportunidades. Para mayor información por favor visite www.wicworks.ca.gov.